

Hugsun og hamingja

6. maí 2013

Páll Skúlason



Nokkrar spurningar

- I. Hvað er hamingja?
- II. Hvað gerir okkur hamingjusöm?
- III. Erum við dómbær á eigin hamingju?
- IV. Getum við stuðlað að aukinni hamingju í heiminum?

Hamingjan

	Huglæg	Hlutlæg
Virknir	Sköpunarviðhorf Gleði	Skylduviðhorf Farsæld
Óvirknir	Löngunarviðhorf Fullnægja - vellíðan	Leikviðhorf Gæfa - lán
	Ánægja	Velgengni



Dygðir og lestir

Heilindi og þolinmæði Reiði og bráðlæti	Trúmennska og iðjusemi Kæruleysi og leti
Sjálfstjórn og hugrekki Taumleysi og sjálfsblekking	Hófsemi og æðruleysi Fíflska og hroki



Kenningar um hamingjuna

Platon (heilindi)

Aristóteles (farsæld)

Epikúr (lífsnautnir)

Epitekt (æðruleysi)

Afstaða Íslendinga til hamingjunnar



➤ Einkennist af löngunar- og leikviðhorfum

(„þetta reddast!”)

➤ Höfum vanrækt sköpunar- og skylduviðhorfin

„Hamingjan og forsendur hennar“ í *Pælingum II*,

Reykjavík 1989, bls. 27-38.